

XXII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO
Centro universitario di Bertinoro
24- 29 marzo 2018

I disturbi del sonno dell'adulto e del bambino

I disturbi del sonno dell'adulto e del bambino

La struttura del corso prevede il tradizionale Corso Basale di 4 giorni sui disturbi del sonno nell'adulto , il Corso Basale di 2 giorni per il disturbi del sonno nel bambino e i Corsi avanzati.

I Corsi basali sono dedicati a chi non ha esperienza specifica di Medicina del sonno, o ce n'ha poca , e vuole avere una visione d'insieme , per interesse culturale o per iniziare un nuovo percorso professionale. Dopo un inquadramento neurofisiologico verranno trattate le principali patologie del sonno : le insonnie , le ipersonnie , le parasonnie e i disturbi respiratori nel sonno , in particolare la sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS) con i più recenti aggiornamenti terapeutici e medico legali legati alla legge sul rilascio della patente nei pazienti OSAS. Al mattino sono previste relazioni e nel pomeriggio esercitazioni pratiche indirizzate in particolare allo scoring delle fasi del sonno , degli eventi motori (PLMs) e respiratori (apnee, ipopnee, RERA ..) e sulla utilizzazione e titolazione della CPAP .

I Corsi avanzati , dedicati ha chi già ha esperienza di Medicina del sonno e vuole perfezionare le proprie conoscenze , si svolgeranno in parallelo al Corso basale adulti (lunedì 26 e martedì 27 marzo) o dopo il corso Basale (mercoledì 28 e giovedì 29 marzo)

Sarà possibile prolungare il corso basale con una o due giornate dell'avanzato .

Il Corso è aperto a medici , psicologi, odontoiatri , tecnici di neurofisiopatologia, fisioterapisti

CORSO BASALE ADULTI	
24-27 marzo	
Responsabili : R Ferri – F. Cirignotta	
Sabato 24 marzo	
10:30	La basi fisiologiche del sonno <i>G. Zamboni</i>
	I criteri di scoring del sonno <i>S. Baiardi</i>
	Le metodiche di valutazione del sonno e della sonnolenza <i>S. Mondini</i>
13:00 Pranzo	
15-19.00	<i>Esercitazione di scoring</i>
16.30 break	<i>Ferri , Mondini, Figorilli, Riccardi , Cirignotta , Baiardi</i>
Domenica 25	
8:30	Insonnia clinica <i>L.Ferini-Strambi /</i>
	Insonnia terapia <i>R.Manni</i>
	La sindrome delle gambe senza riposo e PLMS <i>R.Ferri</i>
11.00	<i>Break</i>
	Disordini del ritmo sonno veglia <i>M Savarese</i>
	La RBD <i>F. Provini</i>
13.00 Pranzo	
15.00- 19.00	<i>Esercitazione di scoring</i>
	<i>Ferri , Mondini, Figorilli, Riccardi, Cirignotta , Baiardi</i>
Lunedì 26	
8:30	La narcolessia <i>G.Plazzi</i>
	Le parasonnie NREM <i>E.Bonanni</i>
10:30 break	

11.00 -13.00	OSAS definizione e clinica <i>G.Insalaco</i>
	OSAS Epidemiologia e conseguenze <i>O. Marrone</i>
13.00	<i>Pranzo</i>
15.00 -19:00	Scoring eventi respiratori
	<i>Braghiroli – Insalaco</i>
Martedì 27	
8:30	Terapia dell'OSAS con CPAP <i>A. Braghiroli</i>
	Terapia dell'OSAS con gli apparecchi endooralali <i>F.Milano</i>
	Valutazione ORL del paziente OSAS e la terapia chirurgica <i>G.Sorrenti</i>
10:30 break	
11.00	Disturbi del respiro non OSAS <i>M. Bosi</i>
	OSAS e patente di guida <i>F. Cirignotta</i>
13.00	<i>Lunch</i>
15.00-18.00	Esercitazioni <i>Braghiroli, Insalaco</i>
18.00	Questionario ECM e chiusura del corso

	CORSO BASALE PEDIATRICO 24-25 marzo Responsabile O. Bruni – M.P. Villa
	Sviluppo ontogenetico del sonno e accenno a stadiazione del sonno - Insonnia: inquadramento clinico e trattamento farmacologico- Trattamento non farmacologico - Disturbi del ritmo circadiano in adolescenza - Disturbi dell'arousal e SHE - Casi clinici DOA e Epilessia - Disturbi del movimento in sonno - Ipersonnies di origine centrale - Casi clinici di narcolessia - Disturbi respiratori ostruttivi e centrali - Terapia farmacologica e miofunzionale dell'OSA - Ventilazione non invasiva - Trattamento ortodontico - Esercitazioni pratiche di lettura dei tracciati polisomnografici: scoring del sonno e degli eventi respiratori.
Sabato 24 marzo	<i>Moderatori O.Bruni, Angriman M.</i>
9.00-9.45	Sviluppo ontogenetico del sonno e accenno a stadiazione del sonno – <i>O. Bruni</i>
9.45-10.30	Insonnia: inquadramento clinico – <i>M. Angriman</i>
10.30-11.15	Trattamento comportamentale dell'insonnia – <i>A. Devoto</i>
11.15-11.30	Coffee break
11.30-12.15	Trattamento non farmacologico di paure all'addormentamento, incubi, enuresi – <i>M. Angriman</i>
12.15-13.00	Insonnia: trattamento farmacologico – <i>O. Bruni</i>
13.00 pranzo	
	<i>Moderatori L. Nobili, R. Silvestri</i>
15.00-15.30	Disturbi del ritmo circadiano in adolescenza e trattamento- <i>S. Miano</i>
15.30-16.00	Disturbi dell'arousal e Sleep hypermotor epilepsy – <i>L. Nobili</i>
16.00-16.30	Casi clinici Disturbi dell'arousal e epilessia – <i>L. Nobili</i>
16.30-17.00	Disturbi del movimento in sonno e relazione sonno/ADHD – <i>R. Silvestri</i>
16.30-17.00	Coffee break
17:00-19.00	Esercitazioni pratiche
	Stadiazione del sonno – <i>O. Bruni; S. Miano</i>
Domenica 25	
	<i>Moderatori M.P. Villa. P. Pirelli</i>
9.00-10.00	Disturbi respiratori ostruttivi e centrali – <i>M.P. Villa</i>

10.00-10.45	Terapia farmacologica e miofunzionale dell'OSA – <i>M. Evangelisti</i>
10.45-11.30	Ventilazione non invasiva – <i>E. Verrillo</i>
11.30-12.00	Coffee break
12.00-12.45	Trattamento ortodontico – <i>P. Pirelli</i>
13.00 - Pranzo	
	<i>Moderatori Plazzi G.</i>
15:00-16.00	Ipersomnie di origine centrale – <i>G. Plazzi</i>
16.00-16.30	Casi clinici di narcolessia – <i>F. Pizza</i>
16.30-18.00	Esercitazioni pratiche
	Scoring degli eventi respiratori <i>O. Vitelli, M. Del Pozzo</i>
18:00	<i>Questionario ECM e chiusura del corso</i>

Corsi avanzati

	Corso avanzato 1: Interpretare la poligrafia in corso di Cpap e ventilazione meccanica 26-27 marzo Responsabili M.Bosi-F.Fanfulla- L.Parrino
Razionale	Il buon controllo del disturbo respiratorio in sonno in Cpap/ventilazione meccanica va confermato da un esame PM/PSG. L'esame richiede l'utilizzo di sensori specifici e conoscenze complesse e integrate con quelle necessarie per l'interpretazione dei tracciati basali. I corsisti impareranno ad usare i sensori adeguati per ottenere tracciati di buona qualità, a riconoscere interpretare e soprattutto trattare gli eventi residui, gli eventi indotti dall'uso della Cpap/ventilatore, gli eventi di perdita, l'insufficiente controllo dei gas. La qualità del sonno in corso di ventilazione meccanica è un outcome terapeutico: i corsisti impareranno a riconoscere i markers del sonno non ristoratore e a usare correttamente i questionari del sonno.
Lunedì 26	
8:30	Sensori, segnali, filtri per la poligrafia in corso di Cpap /ventilazione meccanica (M Bosi)
	Terapia dell'OSA con Cpap: gli outcome polisomnografici e clinici (O Marrone)
	Attivazioni EEG e arousal autonomici nella titolazione della Cpap (L Parrino)
10.40-11 break	
	La titolazione della Cpap in laboratorio nei tracciati polisomnografici (A Braghiroli)
	La titolazione ambulatoriale con l'autocpap nei tracciati poligrafici (M Bosi)
	L'autobipap: quando utilizzarla (F Fanfulla)
13 pranzo	
14.00 -19:00	
	I centri per i DRS nel documento Stato-Regioni (F Fanfulla)
	Esercitazione: -PSG di laboratorio e titolazione di Cpap: perfezionare il metodo attraverso i tracciati - Titolazione di Autocpap e Autobipap: perfezionare il metodo attraverso i tracciati M Bosi, A Braghiroli, R Drigo, F Fanfulla, O Marrone, L Parrino,
Martedì 27	
8:30	Lo scoring della PSG/PM in corso di NIV (M Bosi)
	Gli asincronismi paziente/ ventilatore: sforzi inefficaci, hang up, autotriggering nel tracciato poligrafico notturno (A Mattei)
	L'ipoventilazione alveolare nel sonno: definizione, misura, pattern poligrafici (C De Michelis)
	Il tracciato polisomnografico dei disturbi respiratori nel sonno nelle neuromiopatie: fisiopatologia e implicazioni terapeutiche (V Patruno)
11 break	
11:30	Il sonno non riposante e l'arousability (L Parrino)
	I questionari sui disturbi del sonno in respiro spontaneo e nel paziente ventilato: il razionale, l'autosomministrazione, l'interpretazione (E Marrone)
13.00 pranzo	

14:00-18.00	
	-BPCO : dalla terapia farmacologica alla ventilazione meccanica (R Drigo)
	Esercitazione (14.30-16.00) : Come interpretare i tracciati PSG/PM in ventilazione meccanica : gli eventi residui, gli eventi indotti dal ventilatore, gli asincronismi paziente/ ventilatore - Come interpretare i tracciati poligrafici registrati nella memoria del VM. M Bosi, C DeMichelis,R Drigo, A Mattei , LParrino, V Patruno -Esercitazione (16.30-18.00): somministrazione ed interpretazione dei questionari del sonno nel paziente ventilato E Morrone

	Corso avanzato 2: La gestione dei disturbi del sonno nel paziente con patologie cardiovascolari 28-29 marzo <i>Responsabili: Carolina Lombardi (Milano) e Alessandro Silvani (Bologna)</i>
Razionale	Le patologie cardiovascolari sono la prima causa di morte in Italia e nell'Unione Europea. La ricerca sui disturbi del sonno evidenzia sempre più chiaramente le ripercussioni di questi disturbi sulla salute dell'apparato cardiovascolare. A fronte di ciò, la consapevolezza del ruolo di un'adeguata gestione clinica dei disturbi del sonno nella cura del paziente con patologie cardiovascolari resta ancora relativamente poco diffusa. Questo corso avanzato si propone di fornire le basi e gli strumenti teorici e pratici per affrontare consapevolmente la gestione dei disturbi del sonno nel paziente con patologie cardiovascolari alla luce delle più recenti acquisizioni della ricerca.
mercoledì 28	
8:30	1) Fisiologia e fisiopatologia del controllo cardiovascolare durante il sonno (Alessandro Silvani, Bologna) 2) Gestione delle apnee centrali durante il sonno nel paziente con scompenso cardiaco (F, Fanfulla)
10.40-11 break	
	3) Gestione della RLS e dei PLMS nel paziente con patologie cardiovascolari (Mauro Manconi, Lugano) 4) Impatto dei disturbi del sonno sull'ipertensione mascherata (Carolina Lombardi, Milano)
13.00 pranzo	
14.30 -19:00	5) Gestione dell'insonnia nel paziente con patologie cardiovascolari (Luigi Ferini-Strambi, Milano) 6) Deprivazione di sonno e rischio cardiovascolare (Nicola Montano, Milano) 7) Gestione delle apnee ostruttive durante il sonno nel paziente con patologie cardiovascolari (Carolina Lombardi, Milano) 8) Esercitazione: casi clinici 1 (Carolina Lombardi, Luigi Ferini-Strambi, Nicola Montano, Alessandro Silvani)
Giovedì 29	
8:30	9) Impatto dei disturbi del sonno sulla fibrillazione atriale (Francesco Maria Brasca, Milano) 10) Gestione dei disturbi del sonno nel paziente con ictus (Mauro Manconi, Lugano)
11.00 break	
11:30	11) Potenzialità e limiti delle misure non invasive del controllo cardiovascolare durante il sonno: un approccio fisiologico (Alessandro Silvani, Bologna) 12) Esercitazione: come misurare la pressione e valutare il controllo cardiovascolare durante il sonno nella pratica clinica (Carolina Lombardi, Milano)

13.00 pranzo	
14:30-18.00	13) Gestione dei disturbi del sonno nel paziente con disautonomia (Federica Provini, Bologna) 14) Gestione dei disturbi del sonno nel paziente con demenza: implicazioni per il controllo cardiovascolare (Michelangelo Maestri, Pisa) 15) Esercitazione: casi clinici 2 (Carolina Lombardi, Federica Provini, Michelangelo Maestri, Alessandro Silvani)
18.00	Questionario ECM e chiusura del corso

Corso avanzato 3 : Farmacoterapia dei disturbi del sonno

28-29 marzo

Responsabili: M. Manconi - A.Braghiroli

Razionale

“Gran parte dei disturbi del sonno hanno un notevole impatto sulla qualità di vita, un andamento cronico e spesso si presentano in pazienti comorbidi già in trattamento. La gestione della terapia farmacologica dei disturbi del sonno è complessa e in continua evoluzione. Complessa soprattutto in quanto si serve frequentemente di farmaci off-label con indicazione non specifica e in quanto poco trattata nei corsi di laurea e di specializzazione. Questo corso avanzato ha lo scopo di aggiornare i medici che già possiedono una conoscenza delle patologie del sonno sulle principali categorie farmacologiche utilizzate nella medicina del sonno. Il corso avrà un taglio prevalentemente pratico con particolare attenzione alle indicazioni, efficacia, posologie, modalità di assunzione, effetti indesiderati e compliance, con inclusa esercitazione con casi clinici reali. Docenti di chiara esperienza clinico-farmacologica presenteranno le linee guida del trattamento in quattro moduli riferiti alle principali categorie di disturbi del sonno: insonnia, disturbi del ritmo circadiano, parasonnie e disordini del movimento, ipersonnie e disturbi del respiro.”

ORA	TITOLO	RELATORE	MODERATORE
28 marzo INSONNIA CRONICA			
8.30-9.15	BDZ e Z drugs	Biggio	Mondini-Manconi
9.15-10.00	SSRI – Stabilizzanti di Membra	A.D’Agostino	
10.00-10.45	DORAs (Dual Acting Orexin Receptor Antagonists) e nuovi Agonisti della Melatonina	A.Silvani	
<i>Coffee Break</i>			
11.00-11.30	anti H1 – Nuovi Neurolettici	De Peri	
11.30-12.00	Dipendenza, tolleranza, abuso e wash-out	M. Preve	
12.00-12.30	Farmacoterapia dell’insonnia nel soggetto anziano	Mondini	
<i>Lunch</i>			
RITMO SONNO-VEGLIA			
14.30-15.15	Timing e Dosi della Melatonina nei disturbi del rito circadiano (DSPS-Jet-Lag-non-24h)	C. Garbazza	Terzaghi-Spaggiari
15.15-16.00	Sundown Syndrome e Disturbo da Ritmo Irregolare	Terzaghi	
16.00-16.45	Farmacoterapia nel disturbo	Maestri	

	del ritmo da turnismo lavorativo e nell'autista professionale		
<i>Coffee Break</i>			
17.00-19.00	Esercitazioni Casi Clinici Interattivi: Management Farmacologico nell'insonnia e nei disturbi del ritmo circadiano	Terzaghi Garbazza Mondini Maestri	
ORA	TITOLO	RELATORE	MODERATORE
29 marzo PARASONNIE E DISORDINI DEL MOVIMENTO			
8.30-9.15	Linee Guida Terapia a Lungo Termine della RLS	Ferini	Ferini-Provini
9.15-10.00	Linee Guida RLS: Augmentation, Gravidanza e Ferro	Manconi	
10.00-10.30	Bruxismo: farmaci induttori, farmaci terapeutici e tossina botulinica	Manfredi	
<i>Coffe Break</i>			
10.45-11.15	REM Behavior Disorder- Crampi Muscolari Notturmi- Mioclono Propriospinale	Provini	
11.15-12.00	Disturbi di Sonno nella Malattia di Parkinson	Ferini	
12.00-12.45	Disordine dell'Arousal- Nocturnal Eating Disorder- NFLE	Proserpio	
Lunch			
IPERSONNIE e RESPIRO			
14.30-15.00	Ipersonnia Idiopatica e Narcolessia: Attivanti e Farmaci per sintomi accessori	Pizza	Braghiroli-Cirignotta
15.00-15.30	Nuove prospettive farmacologiche nella narcolessia (Pitolisn, Sodio-oxibato, immunomodulanti)	Plazzi	
15.30-16.15	Disturbi del respiro iatrogeni, gestione farmacologica sonnolenza residua da OSAS e terapia del apnee centrali da instabilità ipnica	Braghiroli	
16.15-	Farmaci sedativi-guida e patente	Cirignotta	
<i>Coffe break</i>			
17.00-19.00	Esercitazioni Casi Clinici Interattivi: Management Farmacologico nell'insonnia e nei disturbi del ritmo circadiano	Braghiroli Manconi Pizza Provini Proserpio	

