



# Comunità in Festa

## A CESENA IN PIAZZA DELLA LIBERTÀ

DAL 1° DICEMBRE 2018 AL 6 GENNAIO 2019

TUTTI I GIORNI DALLE 9.00 ALLE 21.00 - VENERDÌ, SABATO, FESTIVI E PREFESTIVI FINO ALLE 23.00

*Uno spazio tutto da vivere con eventi e momenti di intrattenimento.  
Vieni a scoprire le eccellenze tipiche locali e i prodotti bio per il tuo Natale e i tuoi regali.*

### Spazio corner Verso Natura Conad

### Spazio Comunità in Festa

Sabato

**1**  
dicembre

16.00-17.00 **"Nati per leggere"**, letture con la logopedista Cinzia Pullini a cura della associazione *Insieme per crescere*

16.00-18.30 **Palloncini e truccabimbi** a cura della Associazione *Qualcosa di grande per i piccoli*

16.30-17.00 e 17.30-18.30

**Coro Alio Modo Canticum** della provincia di Forlì - Cesena diretto da Adamo Scala: repertorio di **canti di Natale**

Domenica

**2**  
dicembre

17.00-18.30 **Showcooking per bambini** a cura *ICOOK*: decora e addobba il tuo Natale con i dolcetti

18.30-20.00 **Showcooking** a cura di *ICOOK*: la ricetta del cuore con Paolo Lucchi, Sindaco di Cesena

10.00-12.00 **Avviamento al gioco degli schacchi** a cura di CSI

14.00-16.30 **Diretta su maxischermo** della partita del Cesena Calcio

Lunedì

**3**  
dicembre

9.00-11.00 **"Leggiamo le etichette, impariamo a scegliere, limitiamo gli sprechi"**, con una classe 4<sup>a</sup> del Circolo Didattico di Cesena 2, promosso dalla Ass. Dante Alighieri con Last Minute Market

18.00-19.30 presentazione del libro curato da Elide Giordani **"Madri, storie di figli"** a cura di *il Resto del Carlino*

12.00-12.30 - 14.00-14.30 - 17-17.30  
**TG Teleromagna in diretta**

18.00-19.00 **Tai Chi** a cura di *Benessere in movimento*

20.30-23.00 **diretta della trasmissione tv "Pianeta bianconero"** con il Cesena Calcio

Martedì

**4**  
dicembre

9.00-11.00 **"A lezione di...sani stili di vita e corretta alimentazione"**: incontro con una classe 4<sup>a</sup> del Circolo didattico Cesena 2 a cura di Associazione Dante Alighieri con IOR- Istituto Oncologico Romagnolo

16.00-18.00 **giovani calciatori**: l'alimentazione prima di una gara (con il Cesena Calcio under 13)

9.00-11.00 **Progetto "COMMON SPORTS"**, promozione di stili di vita attivi tra gli over 60 a cura di *Insieme per crescere*

18.30-19.30 Corso gratuito di **Qi Gong** a cura di CSI

10.30-11.30 **NORDIC WALKING**, a spasso per Cesena a cura di *Nuova Virtus*

Fino al 16 dicembre puoi partecipare alla **SELEZIONE PER LA MOSTRA FOTOGRAFICA "Fotografiamo Cesena"**, organizzata da Postcards/Fotografiamo Cesena, in collaborazione con *CesenaToday*: **scatta la tua foto del Natale e postala nel gruppo Facebook "Fotografiamo Cesena" con #comunitainfesta.**

Le foto scelte da una giuria incaricata saranno esposte in mostra dal 21 dicembre 2018 al 6 gennaio 2019.

## Spazio corner Verso Natura Conad

## Spazio Comunità in Festa

Mercoledì

5

dicembre

**9.00-11.00 "Impariamo a scegliere, a leggere le etichette e a mangiare con consapevolezza, riducendo gli sprechi":** incontro con una classe 4<sup>a</sup> del Circolo Didattico Cesena2 promosso da Associazione Dante Alighieri e Insieme per crescere

**16.00-17.00 "La favola del nonno":** letture per bambini a cura di Insieme per crescere

**17.30-18.30 Spazio informativo di promozione del rugby** a cura di Rugby Cesena

**9.00-10.00** Risveglio con la **ginnastica dolce**, sempre giovani sopra i 60 anni (a cura di Benessere in movimento, con Enea Evangelisti)

**10.30-11.30 "Attiva la mente"** promosso da Associazione Amici di Casa Insieme: giochi ed esercizi rivolti a over 60 per stimolare le capacità di memoria e attenzione, le abilità linguistiche, la capacità di logica e ragionamento.

**17.30-19.00 Rugby Cesena: attività dimostrativa** con i bambini delle categorie under 6 e 8

Giovedì

6

dicembre

**9.00-11.00 "Impariamo a scegliere, a leggere le etichette e a mangiare con consapevolezza, riducendo gli sprechi":** incontro con una classe 4<sup>a</sup> del Circolo didattico Cesena 2 promosso da Associazione Dante Alighieri e Insieme per crescere

**16.00-17.00 "La favola del nonno":** letture per bambini a cura di Insieme per crescere

**9.00-11.00** Progetto **"Common sports"**, promozione di stili di vita attivi tra gli over 60 a cura di Insieme per crescere

**13.00-14.00** Corso gratuito di **Qi Gong** a cura di CSI

**19.00-20.30 Yoga per la sera** a cura di Benessere in movimento

Venerdì

7

dicembre

**9.00-11.00 "Leggiamo le etichette, impariamo a scegliere, limitiamo gli sprechi"** incontro con una classe 4<sup>a</sup> del Circolo Didattico di Cesena 2, promosso dalla Ass. Dante Alighieri con Last Minute Market

**17.00-19.00 "La salute in piazza"** aperitivo con l'esperto (ostetrica Francesca Lama) sul tema nuove famiglie e nuovi mondi: a cura di Insieme per crescere

**19.00-20.30** Incontro sul tema **"Lo sport in età evolutiva"**, relatrice prof.ssa Federica Cuni a cura di Benessere in movimento

**20.30-22.30 Sport e salute:** incontro con l'alimentarista dello sport dott.ssa Viscuso a cura di Endas

**9.30-10.30 Yoga del mattino** a cura di Benessere in movimento con Rino Renato Targhini

**16.30-17.30 Incontro di enogastronomia** a cura Corriere Romagna

**17.30-19.00 Rugby Cesena:** attività dimostrativa con i bambini delle categorie under10

**19.00-20.00 Lezione gratuita di Taijiquan** a cura di CSI

**20.00-21.00 Couple work out** a cura di Benessere in movimento con Federica Cuni, allenamento in allegria

**20.30-22.00 camminata del venerdì sera promossa da CONAD**

Sabato

8

dicembre

**11.00-13.00 "Nanny school: fare la baby sitter, un lavoro preso poco sul serio"**, incontro promosso da Insieme per crescere e consegna diplomi

**17.00-19.00 "La salute in piazza":** aperitivo con l'esperto con la neuropsicomotricista Martina Bassi sul tema **"lo sviluppo del bambino tra linguaggio, movimento ed emozioni"**, a cura di Insieme per crescere

**10.00- 20.00 Mercatino IOR-Istituto Oncologico Romagnolo**

**17.30-19.30** Conferenza su **sport e salute: "taijiquan e qi gong come strumento di prevenzione"**, relatrice dott.ssa Silvia Pivi a cura di CSI

**20.30-22.30 "Stampa, libertà d'informazione e pluralismo"** - tavola rotonda. Saluto del Sindaco Paolo Lucchi, introduzione di Guglielmo Russo (Presid. Legacoop Romagna). Intervengono: Emanuele Chesi (Resto del Carlino), Giampaolo Castagnoli (Corriere Romagna), Francesco Zanotti (Corriere Cesenate), Michelangelo Bucci (Ordine nazionale giornalisti); conclusioni Giorgio Pruccoli (Regione ER, relatore legge regionale editoria); modera Davide Buratti (giornalista e blogger)

Domenica

9

dicembre

**9.30-11.30 Avviamento al gioco degli scacchi** a cura di CSI

**17.00-18.00 Showcooking per bambini** a cura ICOOK: decora e addobba il tuo Natale con i dolcetti

**18.00-20.00 Showcooking** a cura di ICOOK: la ricetta del cuore con Arturo Alberti, Presidente Fondazione Romagna Solidale

**10.00-20.00 Mercatino IOR-Istituto Oncologico Romagnolo**

**14.00-17.30 Balli popolari antichi** a cura Auser/Arci

**17.30-19.00** Incontro promosso dal Corriere Romagna con il Cesena Calcio: **interviste e approfondimenti dalla voce dei protagonisti**

Fino al 16 dicembre puoi partecipare alla **SELEZIONE PER LA MOSTRA FOTOGRAFICA "Fotografiamo Cesena"**, organizzata da Postcards/Fotografiamo Cesena, in collaborazione con Cesenatoday: **scatta la tua foto del Natale e postala nel gruppo Facebook "Fotografiamo Cesena" con #comunitainfesta.**

Le foto scelte da una giuria incaricata saranno **esposte in mostra dal 21 dicembre 2018 al 6 gennaio 2019.**